

# "Выбор, определяющий судьбу"

## Рекомендательный список книг по профориентации для учащихся 9 - 11 классов

*Труд по обязанности – это работа,  
а работа по склонности – это досуг.*

**Бернард Шоу**

Каждый день миллионы людей спешат на работу. Чем они занимаются? Любят ли свою работу?

Выбор профессии относится к одному из самых важных жизненных решений. Мы определяем для себя не только основное занятие, но и круг общения, стиль жизни, а иногда и судьбу.

Проблема выбора профессии для многих людей является довольно сложной. Ведь столько возможностей, столько вариантов предлагает жизнь! И нужно понять какая профессия твоя, именно твоя. Прежде всего, надо разобраться в себе самом.

### **З Н А Й :**

При выборе профессии важно учитывать три компонента, слагающих профессионального успеха и удовлетворённости своей работой:

1. "хочу" - желание человека заниматься выбранным делом;
2. "могу" - уровень подготовки, знаний. Способность выполнить данную работу;
3. "надо" - спрос на профессию, востребованность этого вида деятельности на рынке труда.

### **Полезные сведения:**

- \* Не надо бояться смены профессии, любой опыт полезен.
- \* Не надо выбирать профессию, только потому, что она «модная», выбирай ту, которая тебе нравится и подходит.
- \* Не выбирай работу за компанию с друзьями, она может тебе не подойти.
- \* Профессию выбирают не потому, что тебе нравится человек, который в ней работает, а потому что, эта профессия нравится тебе.
- \* Каждая профессия включает в себя очень много мелкой работы, не видной на первый взгляд.
- \* Углубленное изучение школьного предмета, бывает необходимым при выборе многих профессий.
- \* Нет устаревших профессий. На каждом производстве происходит внедрение новых технологий, сложной и облегчающей работу техники.
- \* При выборе профессии необходимо учитывать свои физические способности и недостатки. Существуют профессии, которые могут быть вам противопоказаны, так как они могут ухудшить состояние вашего здоровья.
- \* Разобраться в себе вам помогут профконсультанты, родители, учителя, друзья.

Полезными могут быть также психологические тесты, журнальные статьи и книги на тему популярной психологии и выбора профессии.

## ЮНЫЙ ДРУГ!

Библиотека предлагает вашему вниманию перечень книг, которые помогут вам разобраться в самом себе и выбрать нужную вам профессию:



**1. Бендюков, М. Диалоги о выборе профессии/М. Бендюков, И. Соломин. - Санкт-Петербург: Изд. дом "РОСТ", 2001. - 335 с.**

Книга предназначена для жителей РС(Я), которые планируют свой профессиональный путь, выбирают профессию или учебное заведение, заняты поиском работы.



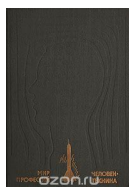
**2. Грецов, А. 100 популярных профессий. Психология успешной карьеры для старшеклассников и студентов/А. Грецов, Т. Бедарева. - СПб.: Питер, 2009. - 272 с.: ил.**

Книга поможет вам сориентироваться в мире современных профессий и выбрать для себя ту из них, которая будет отвечать вашим способностям и интересам, а также даст наилучшие возможности для построения карьеры и для достойных заработков.



**3. Измайлова, М. Психология рекламной деятельности: Учебник/М. Измайлова. - Москва: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2012. - 444 с.**

В книге обобщен теоретический, методологический и практический материал, связанный с анализом многочисленных и разнообразных проблем в области психологии рекламной деятельности.



**4. Мир профессий: Человек - техника/Сост. Р. Каверина. - Москва: Молодая гвардия, 1988. - 335 с.: ил.**

Книга посвящена профессиям, которые связаны с созданием, использованием, обслуживанием самых различных технических устройств и в которых технические устройства играют не подсобную и второстепенную роль, а являются основным предметом труда профессионалов.



**5. Мир профессий: Человек - художественный образ/Сост. А. Смирнов. - Москва: Молодая гвардия, 1987. - 383 с.: ил.**

В книге рассказывается о профессиях художественного профиля, таких, например, как балерина, дирижер, писатель, гончар, архитектор и другие. Книга хорошо иллюстрирована. В нее включены художественные очерки о конкретных представителях профессии, подборки разнообразной информации.



**6. Мир профессий: Человек - человек/Сост. Р. Каверина. - Москва: Молодая гвардия, 1986. - 300 с.: ил.**

В очередном томе энциклопедического издания рассказывается о большой группе профессий, связанных с общеобразовательной и профессиональной школой, медицинскими, детскими, юридическими и культурно-просветительскими учреждениями, сферой обслуживания: врач, учитель, воспитатель дошкольного учреждения, мастер производственного обучения, библиотекарь, продавец, следователь, парикмахер, повар, экскурсовод и т. д.



**7. Профессия работников сферы обслуживания: Учебное пособие для профессиональной ориентации/А. Лапин, Л. Чеснокова и др.. - Москва: Издательский центр "Академия", 2004. - 272 с.**

Авторы в популярной форме, но достаточно полно и всесторонне рассказывают о различных видах деятельности в сфере обслуживания, о содержании труда и требованиях к работникам, о возможностях трудоустройства и перспективах профессионального роста.



**8. Пряжникова, Е. Профориентация: Учебное пособие/Е. Пряжникова. - Москва: Издательский центр "Академия", 2005. - 496 с.**

В пособии изложены современные представления о профессиональном и личностном самоопределении, основы профориентации и профотбора.



**9. 1000 профессий традиционных, новых, редких: краткий энциклопедический словарь. - Ростов н/Д: Феникс, 2011. - 251 с.**

Словарь является популярным изданием. В нем представлены короткие стандартизированные описания 1000 современных традиционных, новых и редких профессий, специальностей, должностей и занятий.

**ЧИТАЙТЕ! ВЫБИРАЙТЕ!**

