

"Выбор, определяющий судьбу"

Рекомендательный список книг по профориентации для учащихся 9 - 11 классов

*Труд по обязанности – это работа,
а работа по склонности – это досуг.*

Бернард Шоу

Каждый день миллионы людей спешат на работу. Чем они занимаются? Любят ли свою работу?

Выбор профессии относится к одному из самых важных жизненных решений. Мы определяем для себя не только основное занятие, но и круг общения, стиль жизни, а иногда и судьбу.

Проблема выбора профессии для многих людей является довольно сложной. Ведь столько возможностей, столько вариантов предлагает жизнь! И нужно понять какая профессия твоя, именно твоя. Прежде всего, надо разобраться в себе самом.

З Н А Й :

При выборе профессии важно учитывать три компонента, слагающих профессионального успеха и удовлетворённости своей работой:

1. "хочу" - желание человека заниматься выбранным делом;
2. "могу" - уровень подготовки, знаний. Способность выполнить данную работу;
3. "надо" - спрос на профессию, востребованность этого вида деятельности на рынке труда.

Полезные сведения:

- * Не надо бояться смены профессии, любой опыт полезен.
- * Не надо выбирать профессию, только потому, что она «модная», выбирай ту, которая тебе нравится и подходит.
- * Не выбирай работу за компанию с друзьями, она может тебе не подойти.
- * Профессию выбирают не потому, что тебе нравится человек, который в ней работает, а потому что, эта профессия нравится тебе.
- * Каждая профессия включает в себя очень много мелкой работы, не видной на первый взгляд.
- * Углубленное изучение школьного предмета, бывает необходимым при выборе многих профессий.
- * Нет устаревших профессий. На каждом производстве происходит внедрение новых технологий, сложной и облегчающей работу техники.
- * При выборе профессии необходимо учитывать свои физические способности и недостатки. Существуют профессии, которые могут быть вам противопоказаны, так как они могут ухудшить состояние вашего здоровья.
- * Разобраться в себе вам помогут профконсультанты, родители, учителя, друзья.

Полезными могут быть также психологические тесты, журнальные статьи и книги на тему популярной психологии и выбора профессии.

ЮНЫЙ ДРУГ!

Библиотека предлагает вашему вниманию перечень книг, которые помогут вам разобраться в самом себе и выбрать нужную вам профессию:



1. Бендюков, М. Диалоги о выборе профессии/М. Бендюков, И. Соломин. - Санкт-Петербург: Изд. дом "РОСТ", 2001. - 335 с.

Книга предназначена для жителей РС(Я), которые планируют свой профессиональный путь, выбирают профессию или учебное заведение, заняты поиском работы.



2. Грецов, А. 100 популярных профессий. Психология успешной карьеры для старшеклассников и студентов/А. Грецов, Т. Бедарева. - СПб.: Питер, 2009. - 272 с.: ил.

Книга поможет вам сориентироваться в мире современных профессий и выбрать для себя ту из них, которая будет отвечать вашим способностям и интересам, а также даст наилучшие возможности для построения карьеры и для достойных заработков.



3. Измайлова, М. Психология рекламной деятельности: Учебник/М. Измайлова. - Москва: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2012. - 444 с.

В книге обобщен теоретический, методологический и практический материал, связанный с анализом многочисленных и разнообразных проблем в области психологии рекламной деятельности.



4. Мир профессий: Человек - техника/Сост. Р. Каверина. - Москва: Молодая гвардия, 1988. - 335 с.: ил.

Книга посвящена профессиям, которые связаны с созданием, использованием, обслуживанием самых различных технических устройств и в которых технические устройства играют не подсобную и второстепенную роль, а являются основным предметом труда профессионалов.



5. Мир профессий: Человек - художественный образ/Сост. А. Смирнов. - Москва: Молодая гвардия, 1987. - 383 с.: ил.

В книге рассказывается о профессиях художественного профиля, таких, например, как балерина, дирижер, писатель, гончар, архитектор и другие. Книга хорошо иллюстрирована. В нее включены художественные очерки о конкретных представителях профессии, подборки разнообразной информации.



6. Мир профессий: Человек - человек/Сост. Р. Каверина. - Москва: Молодая гвардия, 1986. - 300 с.: ил.

В очередном томе энциклопедического издания рассказывается о большой группе профессий, связанных с общеобразовательной и профессиональной школой, медицинскими, детскими, юридическими и культурно-просветительными учреждениями, сферой обслуживания: врач, учитель, воспитатель дошкольного учреждения, мастер производственного обучения, библиотекарь, продавец, следователь, парикмахер, повар, экскурсовод и т. д.



7. Профессия работников сферы обслуживания: Учебное пособие для профессиональной ориентации/А. Лапин, Л. Чеснокова и др.. - Москва: Издательский центр "Академия", 2004. - 272 с.

Авторы в популярной форме, но достаточно полно и всесторонне рассказывают о различных видах деятельности в сфере обслуживания, о содержании труда и требованиях к работникам, о возможностях трудоустройства и перспективах профессионального роста.



8. Пряжникова, Е. Профориентация: Учебное пособие/Е. Пряжникова. - Москва: Издательский центр "Академия", 2005. - 496 с.

В пособии изложены современные представления о профессиональном и личностном самоопределении, основы профориентации и профотбора.



9. 1000 профессий традиционных, новых, редких: краткий энциклопедический словарь. - Ростов н/Д: Феникс, 2011. - 251 с.

Словарь является популярным изданием. В нем представлены короткие стандартизированные описания 1000 современных традиционных, новых и редких профессий, специальностей, должностей и занятий.

ЧИТАЙТЕ! ВЫБИРАЙТЕ!

